

SADARBĪBA AR VECĀKIEM

Skolas darbinieki var izdarīt daudz, taču ne visu, tādēļ svarīga ir sadarbība ar vecākiem. Daudzi vecāki nav pieraduši aktīvi iesaistīties skolas dzīvē, taču viņi vēlas uzzināt, kā skolas risina sarežģītus jautājumus un parasti pozitīvi vērtē informāciju par to, kā virzās darbs un kādi ir rezultāti. Pieredze rāda, ka klasēs, kurās pastāv labs kontakts starp vecākiem un skolotājiem un tiek risināts atvērts dialogs, ir iespējams relatīvi ātri rīkoties problēmu gadījumā.

Vecāki var justies vainīgi, īpaši tad, ja runa ir par tādiem jautājumiem kā alkohola lietošana. Sadarbības veidošana ne vienmēr ir vienkārša, tādēļ piedāvājam dažādas aktivitāšu iespējas. No tām var izvēlēties katras klases situācijai atbilstošākās vai kombinēt visas kopā piemērotā secībā. Neatkarīgi no izvēlētas aktivitātes, ar vecākiem būtu jāapspriež šādi jautājumi:

- **Noteikumi, kuri jau ir spēkā skolā attiecībā uz alkohola lietošanu;**
- **Kāda ir sagaidāmā skolas un vecāku rīcība ārkārtas situācijā;**
- **Ko mēs varam darīt, lai nenokļūtu ārkārtas situācijās?**

Piemērotākais laiks un veids sarunai ar vecākiem ir klases vecāku sapulces vai atsevišķi organizētas tikšanās, ja atsaucība vecāku vidū ir liela.

IESPĒJA NR.1

Anketa vai diskusija

Anketas vai diskusijas mērķis ir noskaidrot vecāku viedokli par to, kādi skolas izglītojošie pasākumi un noteikumi saistībā ar alkohola problēmām ir jānosaka un jāīsteno.

Anketas jautājumus ir iespējams izmantot kā pamatu sarunai ar vecākiem, jo vecākiem pirms tam ir bijusi iespēja noformulēt savu viedokli. Anketu var aizpildīt gan viens no vecākiem, gan arī abi bērna vecāki. Ja šķiet, ka visi klases vecāki ir vienlīdz gatavi izteikties, šos pašus jautājumus var apspriest arī klases vecāku sapulcē, iepriekš nelūdzot aizpildīt anketu.

Anketas / diskusijas jautājumi:

1. **Nosauciet trīs būtiskas vērtības, par kurām, jūsu prāt, ar bērniem būtu jāpārrunā skolā saistībā ar alkoholu!**
2. **Nosauciet trīs būtiskas vērtības, kuras, jūsu prāt, būtu jāieaudzina ģimenē un mājās saistībā ar alkoholu!**
3. **Ja jūs būtu klases audzinātājs/-a sava dēla/meitas klasē, kā jūs īstenotu alkohola profilaksi?**
4. **Kādi noteikumi attiecībā uz alkoholu, jūsu prāt, būtu jāievieš skolā?**
5. **Kādi pasākumi, jūsu prāt, būtu jāveic, ja kāds pārkāpj skolas noteikumus?**
6. **Citi viedokļi.**

IESPĒJA NR. 2

Saruna ar vecākiem par pusaudžu izaicinājumiem

Šīs sarunas mērķis ir informēt vecākus par klasē veiktajām alkohola profilakses iniciatīvām, kā arī uzsākt aktīvu sarunu un sadarbību ar vecākiem.

Aktivitātes:

- Aprakstiet nodarbības, kas ir vadītas un tiks vadītas skolēniem par alkohola lietošanu, un mīniet tēmas, kuras ir pārrunātas. Ja iespējams, apkopojiet klasē dzirdēto, anketās aizpildīto, lai radītu vecākiem priekšstatu par viņu bērnu attieksmi pret alkoholu.

- Ja klasē ir veikts kāds zinātniski pētnieciskais darbs vai cita veida izpēte par jauniešiem aktuālajām problēmām, iedrošinām prezentēt vecākiem šo darbu, lai palīdzētu viņiem gūt priekšstatu par skolā notiekošo.
- Ja vecākiem ir lūgts iepriekš aizpildīt anketu, prezentējiet vecāku viedokli un ierosinājumus.
- Veiciniet vecāku diskusiju klases vecāku sapulces laikā, ļaujot izskanēt dažādiem viedokļiem.

IESPĒJA NR. 3

Saruna ar vecākiem „Sadarbosimies un atbalstīsim!”

Šīs tikšanās un sarunas mērķis ir izveidot sadarbības un atbalsta modeli, lai katrs varētu palīdzēt ikdienas darbā ar bērniem skolā un ārpus tās.

Šo tikšanos ir iespējams organizēt kā tematisku vakaru, kurā vecāki stāsta par sevi un savu darbu. Skolotājam tā ir iespēja izprast, kādas prasmes ir katram no vecākiem, un redzēt, kuri vecāki ir ieinteresēti nākt uz skolu, lai pastāstītu par savu pieredzi un piedalītos dažādos skolas pasākumos.

IESPĒJA NR. 4

Vecāku saruna par šobrīd aktuālām problēmām klasē

Šīs tikšanās mērķis ir nodrošināt iespēju klases vecākiem apspriesties par aktuālajām vecāku un bērnu problēmām. Uz šo tikšanos ir iespējams aicināt arī bērnus un organizēt to kā diskusiju par dažādām jauniešiem aktuālām situācijām, kā piemēram:

- **Cik ilgi bērni var uzturēties ārpus mājas darba dienās un brīvdienās?**
- **Kad bērniem vajadzētu iet gulēt?**
- **Vai bērni var organizēt ballītes un tikšanās bez vecākiem?**
- **Vai bērniem būtu jāatļauj nakšņot ārpus mājas?**

Ja uz sarunu ir aicināti tikai vecāki, tad iesakām pārrunāt ar vecākiem arī viņu tiesības un pienākumus dažādās situācijās.

IESPĒJA NR. 5

Problēmsituāciju analīze

Šajā klases vecāku tikšanās reizē mērķis ir izanalizēt vienu reālu problēmsituāciju, kas šobrīd ir aktuāla klasē, un novērst šādas problēmas atkārtošanos nākotnē. Strādājot ar vecākiem, skolotāji var pielietot kādu no uzdevumiem „Brīvā vieta”, „Četri stūri” un “Izspēle”.